

SURVEY REPORT

東京のメンズ医療脱毛経験者 200名に聞いた 料金・予約・通院の実態調査結果

主要10クリニック別アンケート

200名

有効回答数

72.0%

予約が取りやすい

69.5%

同じ院を再選択

調査期間：2026年8月6日～2026年8月17日

集計基準日：2026年8月18日

本資料は、東京都内のクリニックでメンズ医療脱毛を受けた男性の回答を集計したものです。回答者の体験・認識に基づく調査であり、各クリニックの効果・安全性・医療の質を順位づけするものではありません。

第1章 調査概要

調査名	東京のメンズ医療脱毛経験者への料金・予約・通院実態調査
調査主体	アーモンドクリニックコラム編集部
対象KWD	東京 メンズ医療脱毛 おすすめ
調査対象	東京都内でメンズ医療脱毛を現在受けている、または過去に受けた男性
調査期間	2026年8月6日～2026年8月17日
調査方法	インターネットアンケート
募集媒体	ランサーズ
対象クリニック	記事で個別紹介する主要10クリニック
有効回答数	200件（各クリニック15件以上）
集計方法	単純集計。複数回答設問は回答者ごとに同一選択肢を1件として集計
利用経験の確認	回答者の自己申告に基づく（利用証明書類を任意提出）

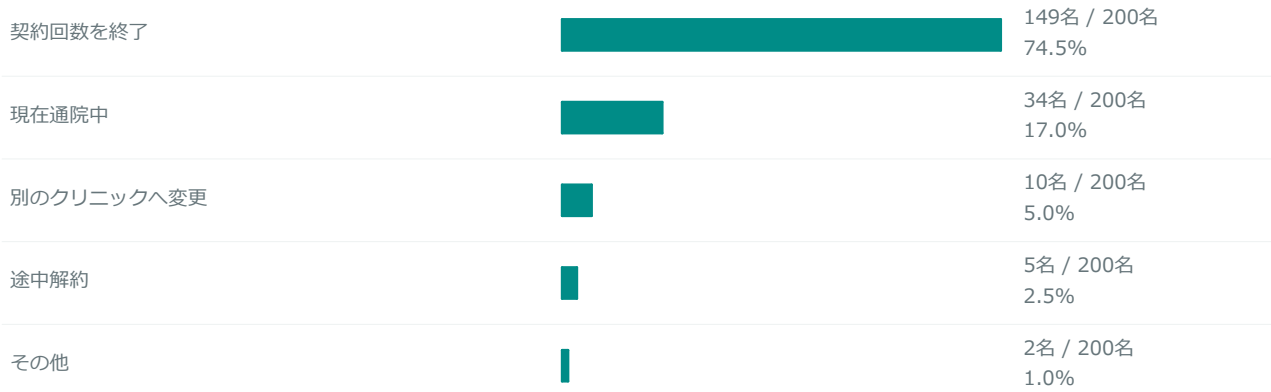
1-1. 注意事項

本調査は、東京のメンズ医療脱毛経験者200名を対象としたインターネットアンケートです。回答結果は調査対象者の体験や感想に基づくものであり、東京都内のメンズ医療脱毛利用者全体の傾向を示すものではありません。施術効果、痛み、必要回数、肌トラブルなどには個人差があります。回答者の利用経験は自己申告に基づいています。

第2章 回答者と利用クリニック



2-1. 利用状況



2-2. クリニック別の有効回答数

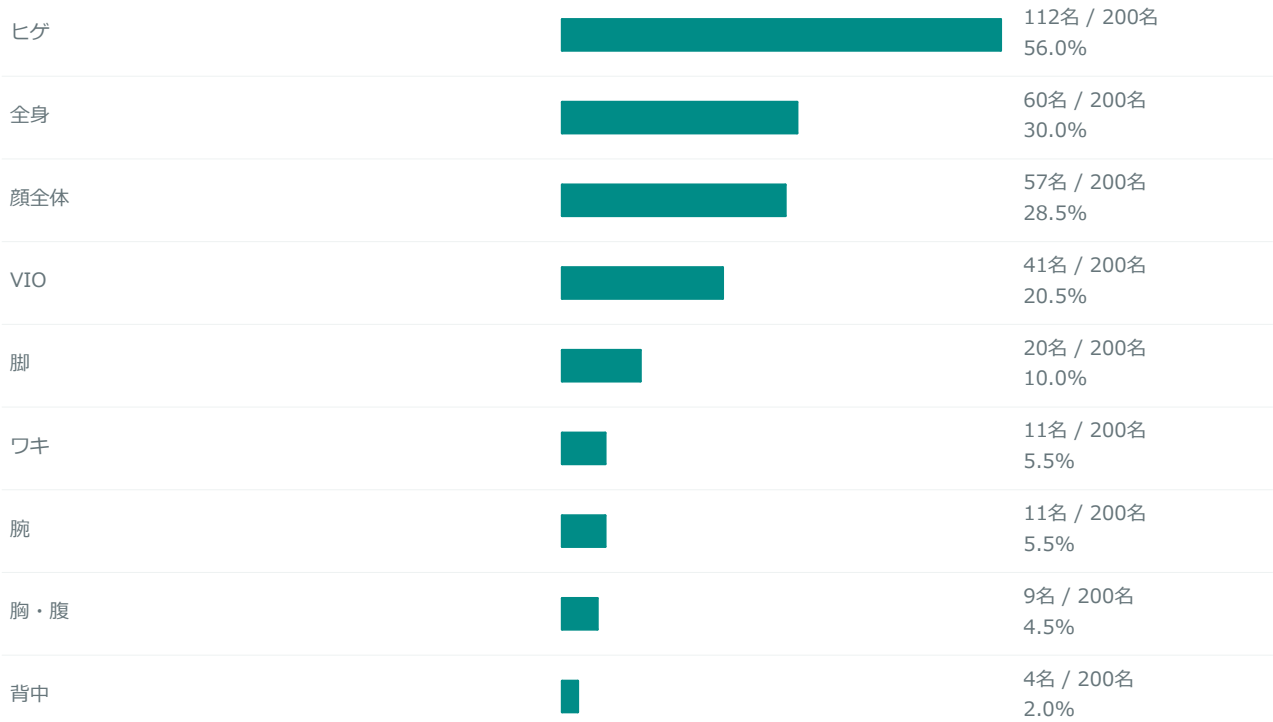


各クリニックの回答数は15～33名です。クリニック別割合は各クリニックの有効回答数を分母に算出し、200名全体の割合と混同しないようにしています。

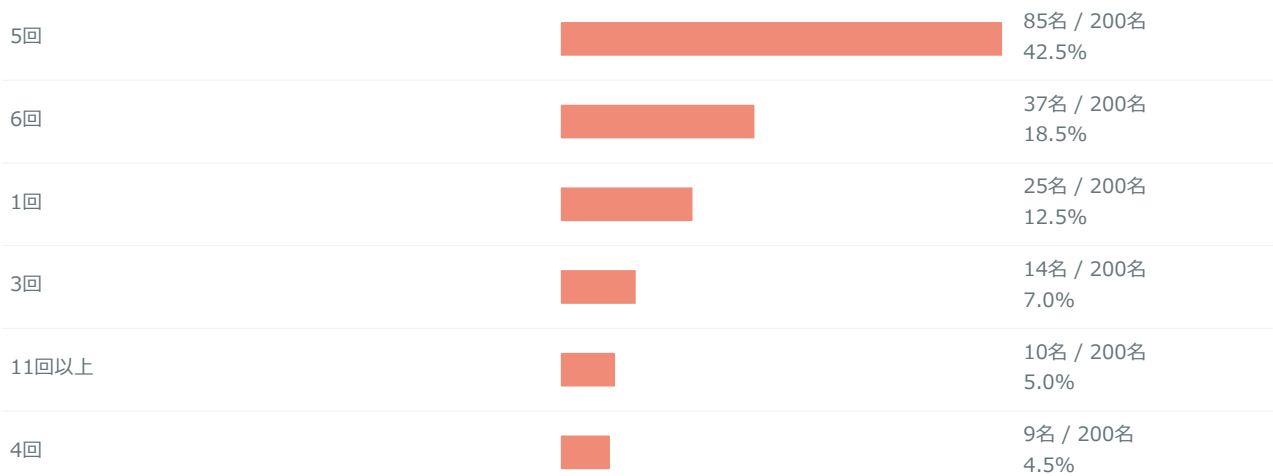
第3章 施術部位・契約回数・通院回数



3-1. 施術部位（複数回答）



3-2. 契約回数

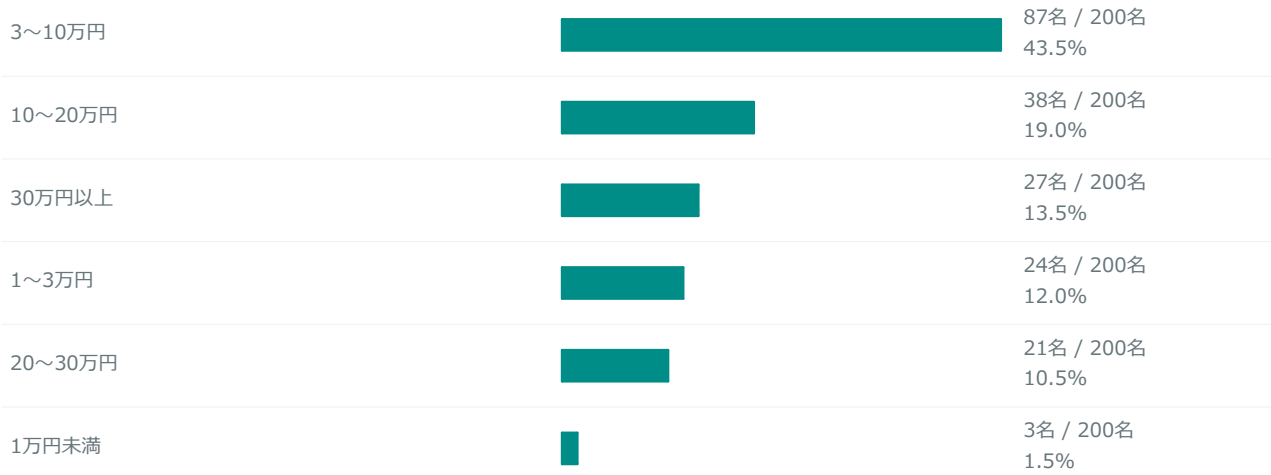


実際に通った回数は5回が62名、6回が41名、3回が32名でした。契約中の回答を含むため、契約回数と実通院回数は一致しない場合があります。

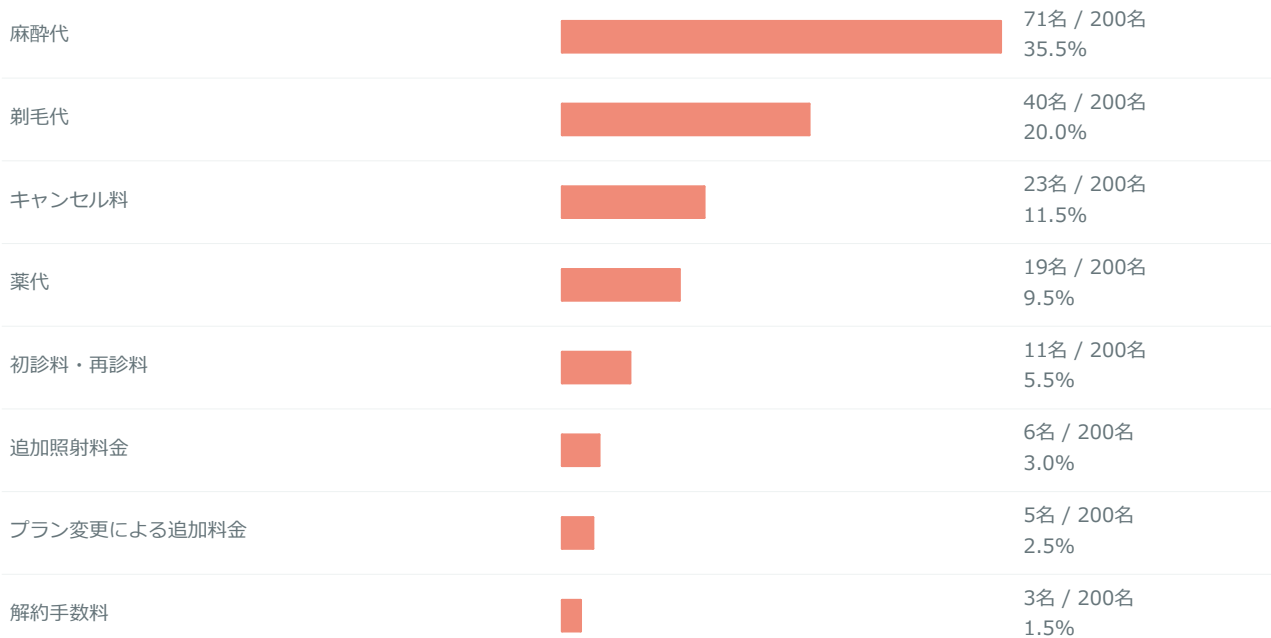
第4章 支払総額と追加費用



4-1. 実際に支払った総額



4-2. 発生した追加費用（複数回答）



追加費用が1項目以上発生した回答者は114名（57.0%）でした。追加費用の各項目は複数回答のため、人数の合計は114名を超えます。

第5章 施術部位別に見た支払総額

同じ回答者が複数部位を契約している場合、その支払総額は該当する各部位へ重複して集計しています。部位単独の料金ではなく、その部位を含む契約全体の支払総額です。

施術部位	回答者数	1万円未満	1～3万円	3～10万円	10～20万円	20～30万円	30万円以上
ヒゲ	112	0	10	56	27	7	12
全身	60	3	4	19	6	7	21
顔全体	57	1	7	26	12	2	9
VIO	41	2	2	9	8	6	14
脚	20	0	1	8	3	6	2
ワキ	11	0	4	2	3	1	1
腕	11	0	2	2	1	4	2
胸・腹	9	0	3	2	0	3	1

5-1. 契約時の案内額と実支払額

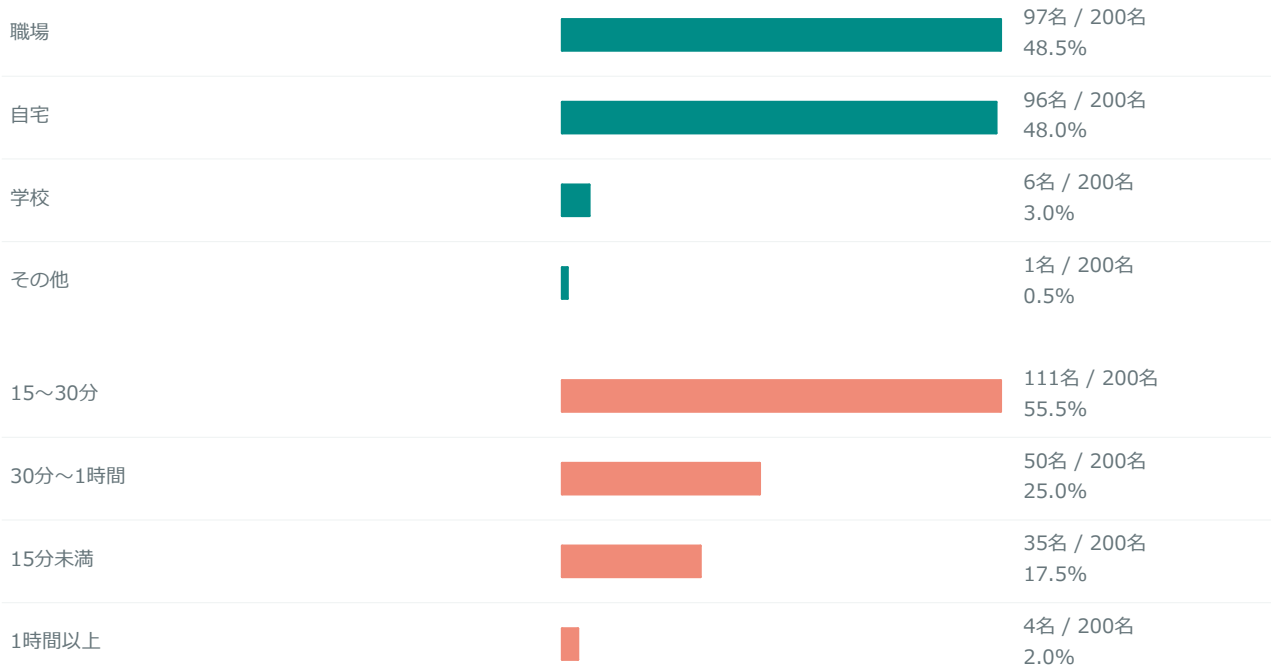
同じ価格帯		178名 / 200名 89.0%
案内額より高い価格帯		15名 / 200名 7.5%
案内額より低い価格帯		7名 / 200名 3.5%

金額は選択式の価格帯であり、実額差を算出したものではありません。追加費用が発生しても同じ価格帯に収まる場合があります。

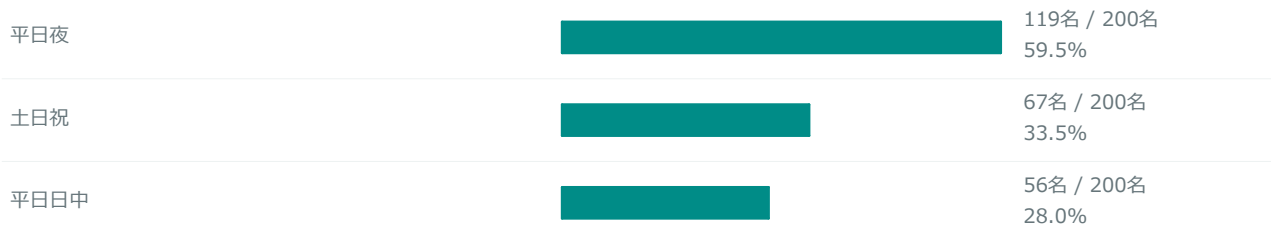
第6章 移動時間と通院時間帯



6-1. 主な出発地点と片道時間



6-2. 主に通院した曜日・時間帯（複数回答）

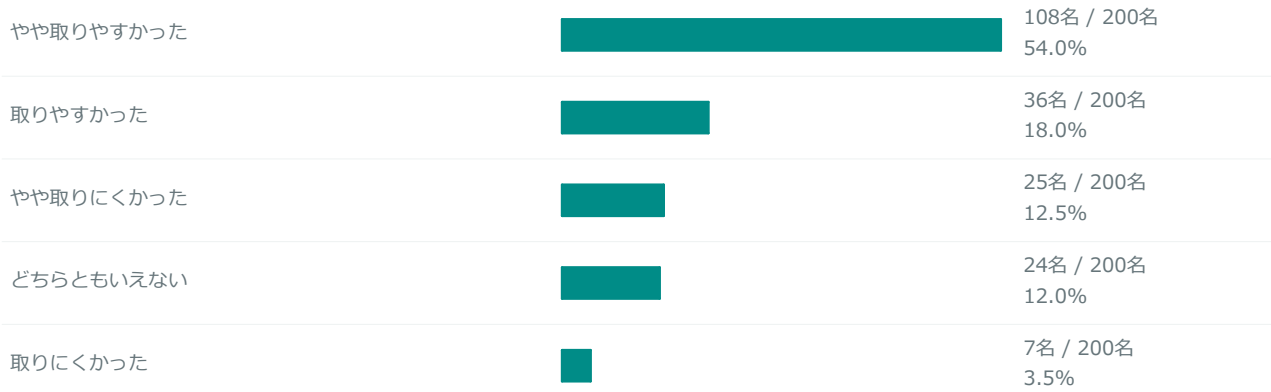


職場と自宅から通う回答がほぼ同数で、平日夜の通院が最多でした。院数だけでなく、生活動線と希望時間帯の空き状況を組み合わせて比較する必要があります。

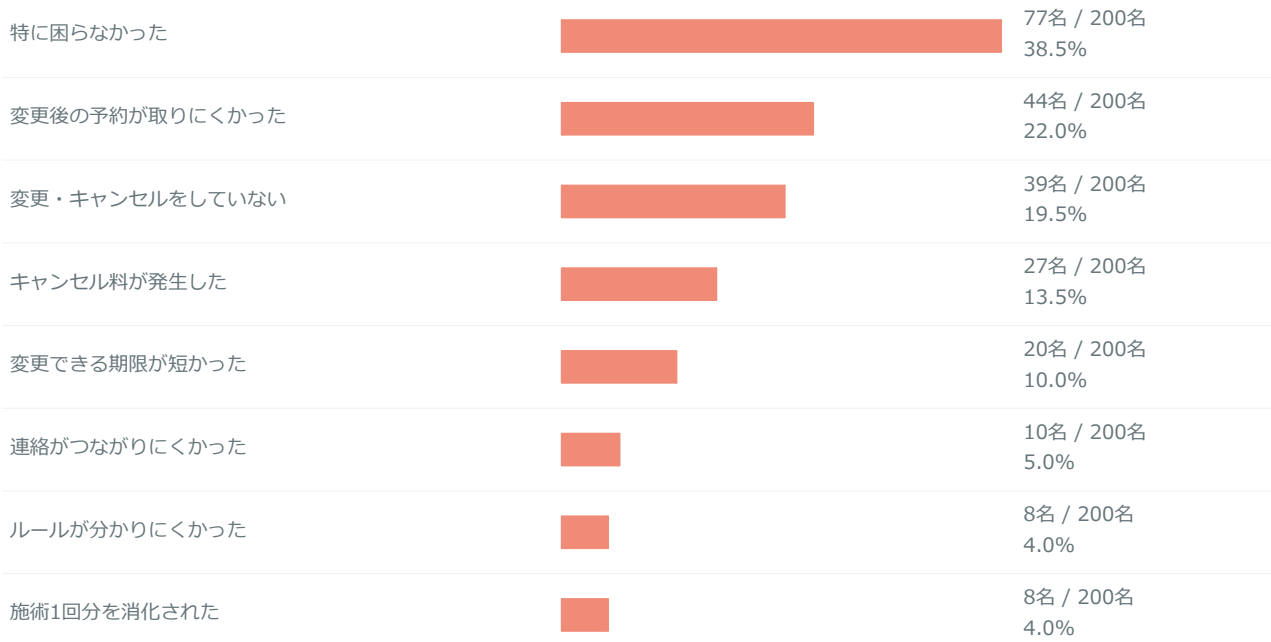
第7章 予約の取りやすさと変更時の困りごと



7-1. 希望日時の予約



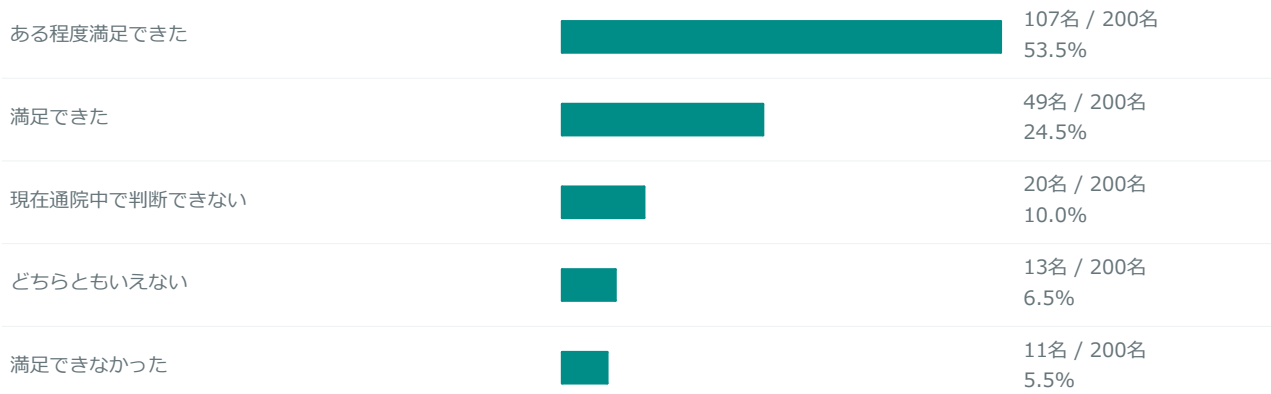
7-2. 予約変更・キャンセル時の困りごと（複数回答）



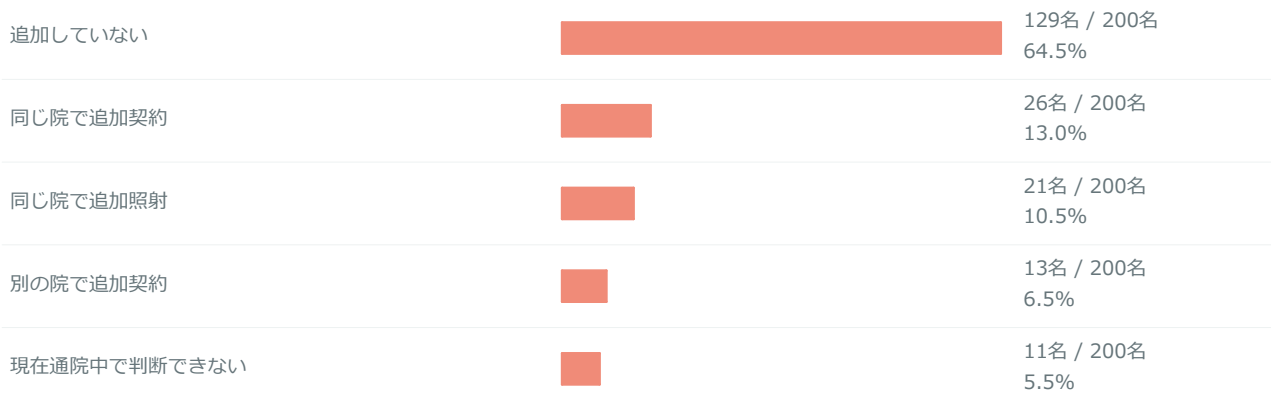
第8章 契約回数・追加契約・選び直し



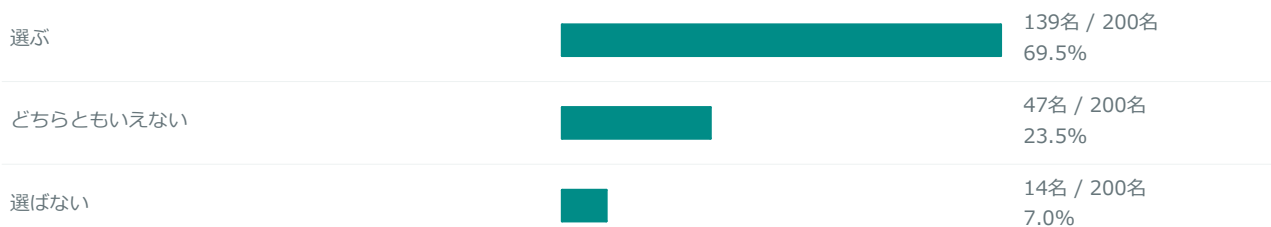
8-1. 契約回数への満足



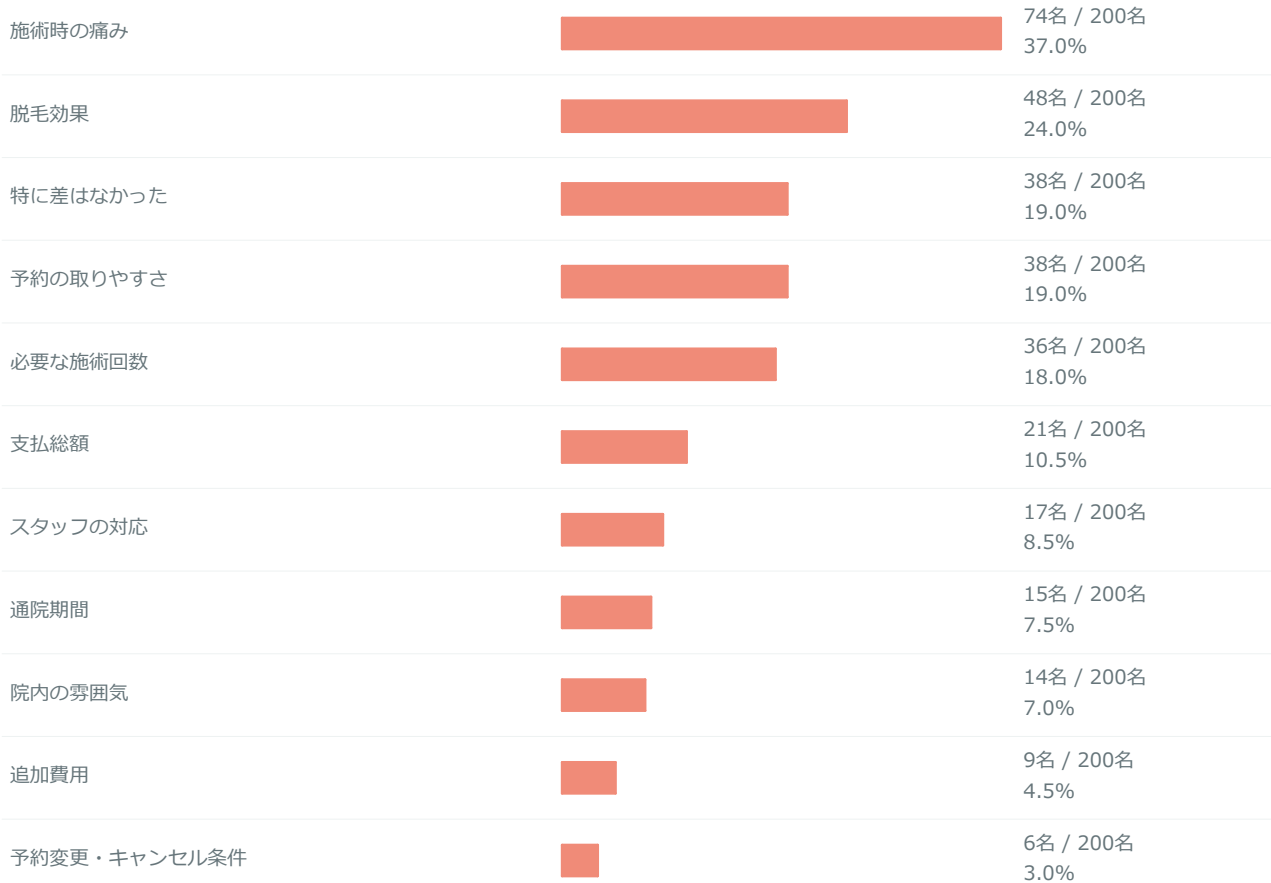
8-2. 追加照射・追加契約



8-3. 選び直す場合も同じクリニックを選ぶか



第9章 契約前の想定と実際の違い



最も多かったのは施術時の痛みでした。料金や院数だけでなく、麻酔条件、脱毛機、必要回数、希望時間帯の予約状況まで契約前に確認する必要があります。

第10章 選んだ理由と選び直す場合の条件

『選んだ理由』は複数回答、『選び直す場合に重視する条件』は単一回答です。割合の増減を直接比較せず、上位項目の違いから利用前後の判断軸を整理します。

10-1. 実際に選んだ理由（複数回答）

料金が安かった		87名 / 200名 43.5%
希望部位のプランがあった		75名 / 200名 37.5%
職場・学校から通いやすかった		66名 / 200名 33.0%
自宅から通いやすかった		47名 / 200名 23.5%
口コミ・評判がよかった		42名 / 200名 21.0%
麻酔・痛みへの対応		32名 / 200名 16.0%
東京都内の院数が多かった		28名 / 200名 14.0%
脱毛機が希望に合っていた		20名 / 200名 10.0%
予約が取りやすそうだった		20名 / 200名 10.0%

10-2. 選び直す場合に最も重視する条件

希望部位の料金総額		54名 / 200名 27.0%
希望日時の予約の取りやすさ		30名 / 200名 15.0%
職場・学校からの通いやすさ		22名 / 200名 11.0%
脱毛機の種類		18名 / 200名 9.0%
自宅からの通いやすさ		17名 / 200名 8.5%
追加費用の少なさ		15名 / 200名 7.5%
痛みへの対応		12名 / 200名 6.0%
口コミ・利用者評価		9名 / 200名 4.5%

編集部の整理

契約前は『安さ』『希望部位のプラン』『通いやすさ』が上位でした。選び直す場合は、料金総額に加えて予約の取りやすさ、脱毛機、追加費用、痛みへの対応が単独の判断項目として表れています。

第11章 クリニック別比較

各割合はクリニックごとの回答者数を分母にしています。施術部位・契約プラン・回数が異なるため、支払総額や割合だけで優劣・順位を判断しません。

11-1. 支払総額と追加費用

クリニック	回答者数	最多の支払総額帯	追加費用あり
レジーナクリニックオム	16	3～10万円	37.5%
メンズリゼ	33	3～10万円	63.6%
ゴリラクリニック	21	3～10万円	57.1%
フレイアクリニックメンズ	19	3～10万円／10～20万円	57.9%
エミナルクリニックメンズ	20	3～10万円	60.0%
WILLBE CLINIC	18	3～10万円／30万円以上	55.6%
湘南美容クリニック	15	3～10万円	60.0%
あおばクリニック	17	3～10万円	41.2%
ダビデクリニック	20	3～10万円	65.0%
渋谷美容外科クリニック	21	3～10万円	61.9%

11-2. 予約・契約回数・再選択

クリニック	予約が取りやすい	契約回数に満足	同じ院を選ぶ
レジーナクリニックオム	75.0%	75.0%	68.8%
メンズリゼ	81.8%	87.9%	69.7%
ゴリラクリニック	76.2%	66.7%	57.1%
フレイアクリニックメンズ	73.7%	73.7%	68.4%
エミナルクリニックメンズ	65.0%	65.0%	50.0%
WILLBE CLINIC	83.3%	94.4%	83.3%
湘南美容クリニック	53.3%	73.3%	66.7%
あおばクリニック	70.6%	82.4%	64.7%
ダビデクリニック	70.0%	75.0%	85.0%
渋谷美容外科クリニック	61.9%	81.0%	81.0%

本表は利用経験者の回答状況を示すもので、ランキング順位の変更根拠には使用しません。公式料金・院情報と組み合わせ、各紹介欄の判断材料として掲載します。

第12章 クリニックごとの集計

各ページの割合は、そのクリニックの有効回答数を分母にしています。回答数、施術部位、契約内容が異なるため、院同士の優劣を示すものではありません。複数回答設問は合計が100%を超えます。現在の料金・予約状況・施術条件は公式情報と希望院への確認が必要です。

12-0. 掲載するクリニックと回答数

クリニック	回答者数	院別ページで確認できる項目
レジーナクリニックオム	16	施術部位・契約回数・支払総額・追加費用・通院・予約・満足・選び直し
メンズリゼ	33	施術部位・契約回数・支払総額・追加費用・通院・予約・満足・選び直し
ゴリラクリニック	21	施術部位・契約回数・支払総額・追加費用・通院・予約・満足・選び直し
フレイアクリニックメンズ	19	施術部位・契約回数・支払総額・追加費用・通院・予約・満足・選び直し
エミナルクリニックメンズ	20	施術部位・契約回数・支払総額・追加費用・通院・予約・満足・選び直し
WILLBE CLINIC	18	施術部位・契約回数・支払総額・追加費用・通院・予約・満足・選び直し
湘南美容クリニック	15	施術部位・契約回数・支払総額・追加費用・通院・予約・満足・選び直し
あおばクリニック	17	施術部位・契約回数・支払総額・追加費用・通院・予約・満足・選び直し
ダビデクリニック	20	施術部位・契約回数・支払総額・追加費用・通院・予約・満足・選び直し
渋谷美容外科クリニック	21	施術部位・契約回数・支払総額・追加費用・通院・予約・満足・選び直し

読み方

院別の割合は回答者数が15～33名と小さく、数ポイントの差には大きな意味を持たせられません。料金帯と割合だけで判断せず、施術部位・契約回数・追加費用の内訳を一緒に確認してください。

12-1. レジーナクリニックオム（回答者数：16名）

75.0%	75.0%	68.8%
予約が取りやすい	契約回数に満足	同じ院を再選択

利用内容と支払総額の上位回答

集計項目	1～3位の回答
施術部位（複数回答）	顔全体：6名（37.5%） VIO：5名（31.2%） ヒゲ：4名（25.0%）
契約回数	5回：6名（37.5%） 6回：3名（18.8%） 1回：2名（12.5%）
実際に支払った総額	3～10万円：6名（37.5%） 30万円以上：4名（25.0%） 10～20万円：3名（18.8%）

追加費用と通院条件

集計項目	主な回答
追加費用あり	6名（37.5%） 麻酔代：4名（25.0%） 剃毛代：2名（12.5%） キャンセル料：1名（6.2%）
片道時間	15～30分：7名（43.8%） 30分～1時間：5名（31.2%）
通院曜日・時間帯（複数回答）	平日夜：9名（56.2%） 土日祝：7名（43.8%）

選択理由・想定との差・選び直し条件

集計項目	上位回答
選んだ理由（複数回答）	希望部位のプラン：9名（56.2%） 料金の安さ：8名（50.0%） 麻酔・痛みへの対応：6名（37.5%）
契約前の想定との差（複数回答）	施術時の痛み：6名（37.5%） 予約の取りやすさ：5名（31.2%） 必要な施術回数：5名（31.2%）
選び直す場合の最重視条件	希望部位の料金総額：6名（37.5%） 希望日時の予約：4名（25.0%） 追加費用の少なさ：2名（12.5%）

集計から読めること：希望部位のプランと料金を理由に選んだ回答が多い一方、痛み・予約・必要回数に想定との差が見られました。料金表だけでなく、麻酔条件と追加照射料金、通いたい時間帯の空き状況を併記すると判断しやすくなります。

12-2. メンズリゼ（回答者数：33名）

81.8%	87.9%	69.7%
予約が取りやすい	契約回数に満足	同じ院を再選択

利用内容と支払総額の上位回答

集計項目	1～3位の回答
施術部位（複数回答）	ヒゲ：24名（72.7%） 全身：9名（27.3%） 顔全体：7名（21.2%）
契約回数	5回：18名（54.5%） 6回：6名（18.2%） 1回：3名（9.1%）
実際に支払った総額	3～10万円：14名（42.4%） 10～20万円：8名（24.2%） 20～30万円：4名（12.1%）

追加費用と通院条件

集計項目	主な回答
追加費用あり	21名（63.6%） 麻酔代：15名（45.5%） 剃毛代：5名（15.2%） 薬代：3名（9.1%）
片道時間	15～30分：20名（60.6%） 30分～1時間：10名（30.3%）
通院曜日・時間帯（複数回答）	平日夜：20名（60.6%） 土日祝：12名（36.4%）

選択理由・想定との差・選び直し条件

集計項目	上位回答
選んだ理由（複数回答）	料金の安さ：12名（36.4%） 希望部位のプラン：12名（36.4%） 職場・学校からの通いやすさ：11名（33.3%）
契約前の想定との差（複数回答）	施術時の痛み：13名（39.4%） 必要な施術回数：11名（33.3%） 脱毛効果：8名（24.2%）
選び直す場合の最重視条件	希望部位の料金総額：9名（27.3%） 希望日時の予約：6名（18.2%） 脱毛機の種類：3名（9.1%）

集計から読めること：ヒゲ利用者と5回契約が中心でした。予約・契約回数の満足割合は高めですが、追加費用は麻酔代が最多で、痛みと必要回数にも想定差が出ています。ヒゲの回数見込みと麻酔を含む総額の説明が重要です。

12-3. ゴリラクリニック（回答者数：21名）

76.2% 予約が取りやすい	66.7% 契約回数に満足	57.1% 同じ院を再選択
--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

利用内容と支払総額の上位回答

集計項目	1～3位の回答
施術部位（複数回答）	ヒゲ：15名（71.4%） VIO：6名（28.6%） 顔全体：3名（14.3%）
契約回数	5回：8名（38.1%） 6回：8名（38.1%） 11回以上：2名（9.5%）
実際に支払った総額	3～10万円：10名（47.6%） 1～3万円：3名（14.3%） 20～30万円：3名（14.3%）

追加費用と通院条件

集計項目	主な回答
追加費用あり	12名（57.1%） 麻酔代：10名（47.6%） 剃毛代：2名（9.5%） 薬代：2名（9.5%）
片道時間	15～30分：11名（52.4%） 30分～1時間：7名（33.3%）
通院曜日・時間帯（複数回答）	平日夜：12名（57.1%） 土日祝：7名（33.3%）

選択理由・想定との差・選び直し条件

集計項目	上位回答
選んだ理由（複数回答）	料金の安さ：12名（57.1%） 職場・学校からの通いやすさ：5名（23.8%） 口コミ・評判：5名（23.8%）
契約前の想定との差（複数回答）	施術時の痛み：8名（38.1%） 特に差なし：7名（33.3%） 予約の取りやすさ：5名（23.8%）
選び直す場合の最重視条件	希望部位の料金総額：8名（38.1%） 脱毛機の種類：3名（14.3%） 希望日時の予約：2名（9.5%）

集計から読めること：ヒゲ施術が中心で、5回と6回契約が同数でした。追加費用では麻酔代、想定差では痛みが目立ちます。基本料金と麻酔代を分けて示し、希望する仕上がりに必要な追加回数も確認できる構成が向いています。

12-4. フレイアクリニックメンズ（回答者数：19名）

73.7% 予約が取りやすい	73.7% 契約回数に満足	68.4% 同じ院を再選択
--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

利用内容と支払総額の上位回答

集計項目	1～3位の回答
施術部位（複数回答）	ヒゲ：11名（57.9%） 顔全体：8名（42.1%） 全身：6名（31.6%）
契約回数	5回：9名（47.4%） 3回：2名（10.5%） 4回：2名（10.5%）
実際に支払った総額	3～10万円：6名（31.6%） 10～20万円：6名（31.6%） 30万円以上：4名（21.1%）

追加費用と通院条件

集計項目	主な回答
追加費用あり	11名（57.9%） 剃毛代：7名（36.8%） 麻酔代：6名（31.6%） キャンセル料：2名（10.5%）
片道時間	15～30分：10名（52.6%） 30分～1時間：5名（26.3%）
通院曜日・時間帯（複数回答）	平日夜：11名（57.9%） 土日祝：7名（36.8%）

選択理由・想定との差・選び直し条件

集計項目	上位回答
選んだ理由（複数回答）	料金の安さ：8名（42.1%） 希望部位のプラン：8名（42.1%） 自宅からの通いやすさ：8名（42.1%）
契約前の想定との差（複数回答）	施術時の痛み：6名（31.6%） 脱毛効果：4名（21.1%） 特に差なし：4名（21.1%）
選び直す場合の最重視条件	希望部位の料金総額：5名（26.3%） 自宅からの通いやすさ：3名（15.8%） 希望日時の予約：2名（10.5%）

集計から読めること：支払総額は3～10万円と10～20万円が同数最多でした。追加費用では剃毛代と麻酔代が多く、自宅からの通いやすさも選択理由の上位です。施術範囲別の剃毛条件と予約変更後の空き状況が確認点になります。

12-5. エミナルクリニックメンズ（回答者数：20名）

65.0%	65.0%	50.0%
予約が取りやすい	契約回数に満足	同じ院を再選択

利用内容と支払総額の上位回答

集計項目	1～3位の回答
施術部位（複数回答）	ヒゲ：12名（60.0%） 全身：8名（40.0%） VIO：4名（20.0%）
契約回数	5回：9名（45.0%） 6回：4名（20.0%） 1回：3名（15.0%）
実際に支払った総額	3～10万円：10名（50.0%） 20～30万円：5名（25.0%） 30万円以上：2名（10.0%）

追加費用と通院条件

集計項目	主な回答
追加費用あり	12名（60.0%） 麻酔代：7名（35.0%） 剃毛代：6名（30.0%） キャンセル料：3名（15.0%）
片道時間	15～30分：11名（55.0%） 15分未満：6名（30.0%）
通院曜日・時間帯（複数回答）	平日夜：11名（55.0%） 土日祝：8名（40.0%）

選択理由・想定との差・選び直し条件

集計項目	上位回答
選んだ理由（複数回答）	料金の安さ：10名（50.0%） 職場・学校からの通いやすさ：10名（50.0%） 希望部位のプラン：5名（25.0%）
契約前の想定との差（複数回答）	施術時の痛み：9名（45.0%） 特に差なし：4名（20.0%） 予約の取りやすさ：3名（15.0%）
選び直す場合の最重視条件	希望部位の料金総額：8名（40.0%） 希望日時の予約：2名（10.0%） 自宅からの通いやすさ：2名（10.0%）

集計から読めること：料金と職場・学校からの通いやすさが主な選択理由でした。同じ院を選ぶ回答は半数で、痛みの想定差と麻酔・剃毛などの追加費用が確認点です。希望部位別の総額と混みやすい曜日の実態を補足すると有用です。

12-6. WILLBE CLINIC（回答者数：18名）

83.3%

予約が取りやすい

94.4%

契約回数に満足

83.3%

同じ院を再選択

利用内容と支払総額の上位回答

集計項目	1～3位の回答
施術部位（複数回答）	ヒゲ：10名（55.6%） VIO：10名（55.6%） 全身：8名（44.4%）
契約回数	5回：9名（50.0%） 1回：3名（16.7%） 3回：2名（11.1%）
実際に支払った総額	3～10万円：5名（27.8%） 30万円以上：5名（27.8%） 10～20万円：4名（22.2%）

追加費用と通院条件

集計項目	主な回答
追加費用あり	10名（55.6%） 麻酔代：6名（33.3%） 剃毛代：4名（22.2%） キャンセル料：3名（16.7%）
片道時間	15～30分：12名（66.7%） 30分～1時間：4名（22.2%）
通院曜日・時間帯（複数回答）	平日日中：9名（50.0%） 平日夜：8名（44.4%）

選択理由・想定との差・選び直し条件

集計項目	上位回答
選んだ理由（複数回答）	希望部位のプラン：11名（61.1%） 職場・学校からの通いやすさ：6名（33.3%） 料金の安さ：5名（27.8%）
契約前の想定との差（複数回答）	脱毛効果：5名（27.8%） 施術時の痛み：4名（22.2%） 特に差なし：4名（22.2%）
選び直す場合の最重視条件	希望部位の料金総額：4名（22.2%） 脱毛機の種類：3名（16.7%） 希望日時の予約：2名（11.1%）

集計から読めること：ヒゲ・VIO・全身を組み合わせた回答が多く、支払総額帯も分散しました。予約と契約回数への満足、再選択の割合はいずれも高めです。一方で麻酔・剃毛・キャンセルの追加費用は契約前確認が必要です。

12-7. 湘南美容クリニック（回答者数：15名）

53.3% 予約が取りやすい	73.3% 契約回数に満足	66.7% 同じ院を再選択
--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

利用内容と支払総額の上位回答

集計項目	1～3位の回答
施術部位（複数回答）	ヒゲ：9名（60.0%） 全身：5名（33.3%） VIO：4名（26.7%）
契約回数	6回：7名（46.7%） 5回：6名（40.0%） 2回：1名（6.7%）
実際に支払った総額	3～10万円：6名（40.0%） 10～20万円：4名（26.7%） 20～30万円：3名（20.0%）

追加費用と通院条件

集計項目	主な回答
追加費用あり	9名（60.0%） 麻酔代：6名（40.0%） 剃毛代：2名（13.3%） 初診料・再診料：2名（13.3%）
片道時間	15～30分：8名（53.3%） 30分～1時間：4名（26.7%）
通院曜日・時間帯（複数回答）	平日夜：9名（60.0%） 土日祝：8名（53.3%）

選択理由・想定との差・選び直し条件

集計項目	上位回答
選んだ理由（複数回答）	口コミ・評判：8名（53.3%） 料金の安さ：6名（40.0%） 希望部位のプラン：5名（33.3%）
契約前の想定との差（複数回答）	予約の取りやすさ：7名（46.7%） 施術時の痛み：6名（40.0%） 通院期間：3名（20.0%）
選び直す場合の最重視条件	希望部位の料金総額：4名（26.7%） 希望日時の予約：3名（20.0%） 脱毛機の種類：2名（13.3%）

集計から読めること：口コミ・評判を理由に選んだ回答が最多でした。予約が取りやすいとした回答は8名で、想定差でも予約が最多です。院数の多さだけでなく、希望院・希望時間帯の直近の空きと院変更条件を確認する必要があります。

12-8. あおばクリニック（回答者数：17名）

70.6%	82.4%	64.7%
予約が取りやすい	契約回数に満足	同じ院を再選択

利用内容と支払総額の上位回答

集計項目	1～3位の回答
施術部位（複数回答）	ヒゲ：6名（35.3%） 全身：6名（35.3%） 顔全体：5名（29.4%）
契約回数	1回：7名（41.2%） 5回：4名（23.5%） 6回：2名（11.8%）
実際に支払った総額	3～10万円：9名（52.9%） 1～3万円：5名（29.4%） 10～20万円：2名（11.8%）

追加費用と通院条件

集計項目	主な回答
追加費用あり	7名（41.2%） 剃毛代：4名（23.5%） 麻酔代：3名（17.6%） キャンセル料：2名（11.8%）
片道時間	15～30分：10名（58.8%） 15分未満：4名（23.5%）
通院曜日・時間帯（複数回答）	平日夜：10名（58.8%） 平日日中：7名（41.2%）

選択理由・想定との差・選び直し条件

集計項目	上位回答
選んだ理由（複数回答）	料金の安さ：9名（52.9%） 職場・学校からの通いやすさ：7名（41.2%） 都度払い：6名（35.3%）
契約前の想定との差（複数回答）	脱毛効果：7名（41.2%） 施術時の痛み：4名（23.5%） 特に差なし：3名（17.6%）
選び直す場合の最重視条件	都度払いの有無：7名（41.2%） 希望部位の料金総額：4名（23.5%） 自宅からの通いやすさ：2名（11.8%）

集計から読めること：1回契約と都度払いを重視する回答が特徴的でした。追加費用ありは7名と10院中では低めですが、剃毛代が最多です。1回あたり料金に加え、剃毛条件と継続時の累計額を示すと比較しやすくなります。

12-9. ダビデクリニック（回答者数：20名）



利用内容と支払総額の上位回答

集計項目	1～3位の回答
施術部位（複数回答）	ヒゲ：8名（40.0%） 顔全体：7名（35.0%） 全身：7名（35.0%）
契約回数	5回：6名（30.0%） 6回：5名（25.0%） 1回：3名（15.0%）
実際に支払った総額	3～10万円：9名（45.0%） 30万円以上：4名（20.0%） 10～20万円：3名（15.0%）

追加費用と通院条件

集計項目	主な回答
追加費用あり	13名（65.0%） 麻酔代：6名（30.0%） 剃毛代：4名（20.0%） 薬代：4名（20.0%）
片道時間	15～30分：11名（55.0%） 30分～1時間：6名（30.0%）
通院曜日・時間帯（複数回答）	平日夜：13名（65.0%） 平日日中：6名（30.0%）

選択理由・想定との差・選び直し条件

集計項目	上位回答
選んだ理由（複数回答）	希望部位のプラン：8名（40.0%） 料金の安さ：7名（35.0%） 自宅からの通いやすさ：5名（25.0%）
契約前の想定との差（複数回答）	施術時の痛み：9名（45.0%） 脱毛効果：8名（40.0%） 特に差なし：3名（15.0%）
選び直す場合の最重視条件	希望部位の料金総額：4名（20.0%） 希望日時の予約：4名（20.0%） 脱毛機の種類：4名（20.0%）

集計から読めること：再び同じ院を選ぶ回答は17名でした。選び直し条件は料金・予約・脱毛機が同数で、追加費用は麻酔代、剃毛代、薬代に分かれます。プラン料金と機械、追加費用を同じ比較単位で示すのが適しています。

12-10. 渋谷美容外科クリニック（回答者数：21名）

61.9%	81.0%	81.0%
予約が取りやすい	契約回数に満足	同じ院を再選択

利用内容と支払総額の上位回答

集計項目	1～3位の回答
施術部位（複数回答）	ヒゲ：13名（61.9%） 顔全体：10名（47.6%） 全身：5名（23.8%）
契約回数	5回：10名（47.6%） 1回：3名（14.3%） 3回：3名（14.3%）
実際に支払った総額	3～10万円：12名（57.1%） 1～3万円：4名（19.0%） 10～20万円：3名（14.3%）

追加費用と通院条件

集計項目	主な回答
追加費用あり	13名（61.9%） 麻酔代：8名（38.1%） キャンセル料：5名（23.8%） 剃毛代：4名（19.0%）
片道時間	15～30分：11名（52.4%） 15分未満：6名（28.6%）
通院曜日・時間帯（複数回答）	平日夜：16名（76.2%） 平日日中：6名（28.6%）

選択理由・想定との差・選び直し条件

集計項目	上位回答
選んだ理由（複数回答）	料金の安さ：10名（47.6%） 希望部位のプラン：10名（47.6%） 職場・学校からの通いやすさ：9名（42.9%）
契約前の想定との差（複数回答）	施術時の痛み：9名（42.9%） 脱毛効果：7名（33.3%） 予約の取りやすさ：4名（19.0%）
選び直す場合の最重視条件	希望日時の予約：4名（19.0%） 追加費用の少なさ：3名（14.3%） 希望部位の料金総額：2名（9.5%）

集計から読めること：平日夜の通院が16名と多く、選び直しでは予約を最重視する回答が最多でした。再選択と契約回数満足は高めですが、麻酔代とキャンセル料を含む追加費用、夜間の予約状況を明示する必要があります。

第13章 クリニック別の注意点（回答原文例）

各クリニックの自由記述から、料金総額・予約・痛み・通院条件の確認に関する回答を1件ずつ掲載します。回答者個人の感想であり、同じクリニックの利用者全体を代表するものではありません。

レジーナクリニックオム

回答原文 提示されている金額に、麻酔代が含まれているかを必ず確認してください。特に広範囲を照射する場合は、毎回数千円の麻酔代が積み重なると最終的な出費が大きく変わります。サービスが手厚い所を選ぶのが賢明です。

※回答者個人の感想・認識です。現在の料金・条件や、効果・安全性を保証するものではありません。

メンズリゼ

回答原文 VIO脱毛は痛みの感じ方に個人差があるため、麻酔の利用条件や照射方法を事前に確認することが大切です。総額だけでなく、剃毛や予約変更に関するルールも確認しておくで安心です。

※回答者個人の感想・認識です。現在の料金・条件や、効果・安全性を保証するものではありません。

ゴリラクリニック

回答原文 表示料金だけでなく、麻酔代や剃毛代、追加照射料金まで含めた総額を確認した方がいいです。また、ヒゲは数回で完全になくなるとは限らないため、必要な回数も事前に確認することをおすすめします。

※回答者個人の感想・認識です。現在の料金・条件や、効果・安全性を保証するものではありません。

フレイアクリニックメンズ

回答原文 一度予約をキャンセル・変更すると、次の空きが数ヶ月先になる場合が多いです。自分のスケジュールを固定しやすい場所にあるクリニックを選ぶのが、早く終わらせるコツだと思います。

※回答者個人の感想・認識です。現在の料金・条件や、効果・安全性を保証するものではありません。

エミナルクリニックメンズ

回答原文 都心の人気院は週末の予約争奪戦が激しいので、契約前に『直近の土日の空き状況』を具体的に見せてもらうのが正解です。また、VIOなどの濃い部位を検討しているなら、麻酔代を含めた総額で比較することをおすすめします。

※回答者個人の感想・認識です。現在の料金・条件や、効果・安全性を保証するものではありません。

WILLBE CLINIC

回答原文 格安を謳う院は多いですが、剃毛料や麻酔代などの『隠れた追加コスト』を含めると結局高くなるケースが多いです。最初から全て込みの明朗会計な院を選ぶのが結局一番スマートです。

※回答者個人の感想・認識です。現在の料金・条件や、効果・安全性を保証するものではありません。

湘南美容クリニック

回答原文 東京の人気のクリニックは土日や平日夕方以降の予約が埋まりやすいので、契約前に希望時間帯の予約状況や変更ルールをしっかりと確認すると安心できると思います。

※回答者個人の感想・認識です。現在の料金・条件や、効果・安全性を保証するものではありません。

あおばクリニック

回答原文

数十万円のローンを組む前に、まずは都度払いができるクリニックで1回試してみることをおすすめします。毛質への効果やスタッフとの相性を確認してから継続を判断できるので、失敗のリスクが低いです。

※回答者個人の感想・認識です。現在の料金・条件や、効果・安全性を保証するものではありません。

ダビデクリニック

回答原文

価格の安さだけで選ぶと、予約が取れずに完了まで何年もかかるリスクがあります。自分の毛質に合った機械があるか、そして計画通りに予約を組んでくれる管理体制があるかを最優先に確認すべきです。

※回答者個人の感想・認識です。現在の料金・条件や、効果・安全性を保証するものではありません。

渋谷美容外科クリニック

回答原文

料金だけで判断すると通い始めてから予約の取りづらさや追加費用に気付くことがあるため、事前に通院条件や予約ルールを細かく確認しておくことが大切です。

※回答者個人の感想・認識です。現在の料金・条件や、効果・安全性を保証するものではありません。

第14章 対象記事への反映方針

対象記事『東京のメンズ脱毛おすすめランキング10選！プランごとに安い・都度払いできるクリニックを徹底比較』では、公式情報の比較に、本調査で得た利用後の実態を追加します。アンケート結果だけでランキング順位は変更しません。

反映箇所	役割	掲載する内容
記事冒頭	選ぶ前に見る条件	料金総額、予約、追加費用、痛み、移動時間をランキング前に提示
新設h2	東京のメンズ医療脱毛経験者に聞いた料金・予約・通院の実態	全200名の施術部位、支払総額、通院、予約、満足、想定差を掲載
比較表	利用後の比較5項目	支払総額帯、追加費用率、予約、回数満足、再選択率
各院紹介	各15名以上の回答を反映	プラン、総額、追加費用、通院、予約、満足、想定差を公式情報へ補足
選び方	利用前後の判断軸を比較	安さだけでなく、予約、脱毛機、追加費用、痛み、移動時間を確認
結論	契約前チェックへ接続	希望部位・回数・総額・予約条件・院間移動・追加照射を確認

Google評価仮説から見た優先補強

公式料金だけでは分からない『実支払総額・希望時間帯の予約・契約回数への満足・選び直し条件』を追加し、読者が比較から契約前確認まで進める状態を作ります。独自調査は順位操作ではなく、検索者の判断完結性と一次情報の具体性を補うために使います。

第15章 調査の限界

1	本調査は200名を対象としたインターネットアンケートです。回答者の年齢、院、施術部位、契約プラン、利用時期などに偏りがある可能性があります。
2	利用経験は回答者の自己申告に基づき、利用証明書類は任意提出です。
3	各クリニックの回答数は15～33名です。クリニック間で分母が異なるため、数ポイントの差だけで優劣を判断できません。
4	支払総額は価格帯で回答され、施術部位・プラン・回数・追加費用・支払時点も統一されていません。平均料金や同一条件の価格比較ではありません。
5	追加費用、予約、スタッフ対応、痛み、脱毛効果は利用時期、院、担当者、個人差によって異なる可能性があります。
6	同じクリニック内で別の院へ変更した経験を直接尋ねる設問は元データにないため、院間移動経験は集計していません。
7	『別のクリニックへ変更』は現在の利用状況として回答された10名を示し、変更理由や変更先を特定するものではありません。
8	本調査だけを根拠にランキング順位を変更せず、公式情報と併用して読者の比較・確認項目を整理します。
9	本資料だけを根拠に、各クリニックの安全性、効果、技術力、料金の妥当性、利用者全体の満足度を判断することはできません。