

# 一重・二重についてのお悩みアンケート(2025年12月)

## はじめに

本レポートは、二重整形(埋没法・切開法など)を検討している方の“リアルな声”を集め、これから検討する際の判断材料にさせていただくことを目的にまとめたものです。

厚生労働省等の公的情報や関連学会・製薬企業の公開情報、第三者機関の調査データなども参考にしつつ、アンケート結果を中心に整理しています。

## 1 調査の概要

### 1.1 調査の目的

二重整形を検討している方が、施術方法・費用・不安点などを考えるうえで役立つよう、実際に検討中の方の回答を集計し、傾向をまとめました。

### 1.2 調査の対象

ランサーズを通じて、二重整形の施術を検討している方を対象にアンケートを実施しました。

### 1.3 調査期間

2025年12月15日～2025年12月18日

### 1.4 調査項目

回答者の性別・年齢を確認した上で、以下を調査しました。

- 二重整形の施術を検討していますか？(埋没法・切開法など)
- 過去に二重整形の施術を受けたことはありますか？
- 現在の状況(学生／新社会人／社会人4年目以上等)
- 二重に関するお悩み(複数回答)
- お悩みへの対処法(複数回答)
- 二重整形の検討度合い
- 施術を受ける時期の目安
- 現時点で考えている施術方法
- 理想の二重のイメージ
- 同時に検討している施術
- 施術にかけてもよい総額上限(目安)
- 広告・キャンペーン等で見た価格の有無／見た価格帯
- 価格面で不安なこと(複数回答)
- 費用を抑える方法として検討しているもの(複数回答)
- モニター制度:写真公開範囲の許容度
- 候補として検討しているクリニック(複数回答)
- 
- 最も有力な候補(単一選択)

- クリニック選びで重視していること(複数回答)
- 施術時に重視する度合い(実績／費用の明確さ／保証／営業の強さ／安全性)
- 施術に踏み出せない理由・不安(複数回答)
- 許容できるダウンタイム期間(目安)
- 施術前に知りたい情報(複数回答)
- 情報収集の主な手段(複数回答)
- 自由記述:不安点・知りたいこと

## 1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

## 1.6 調査の実施状況

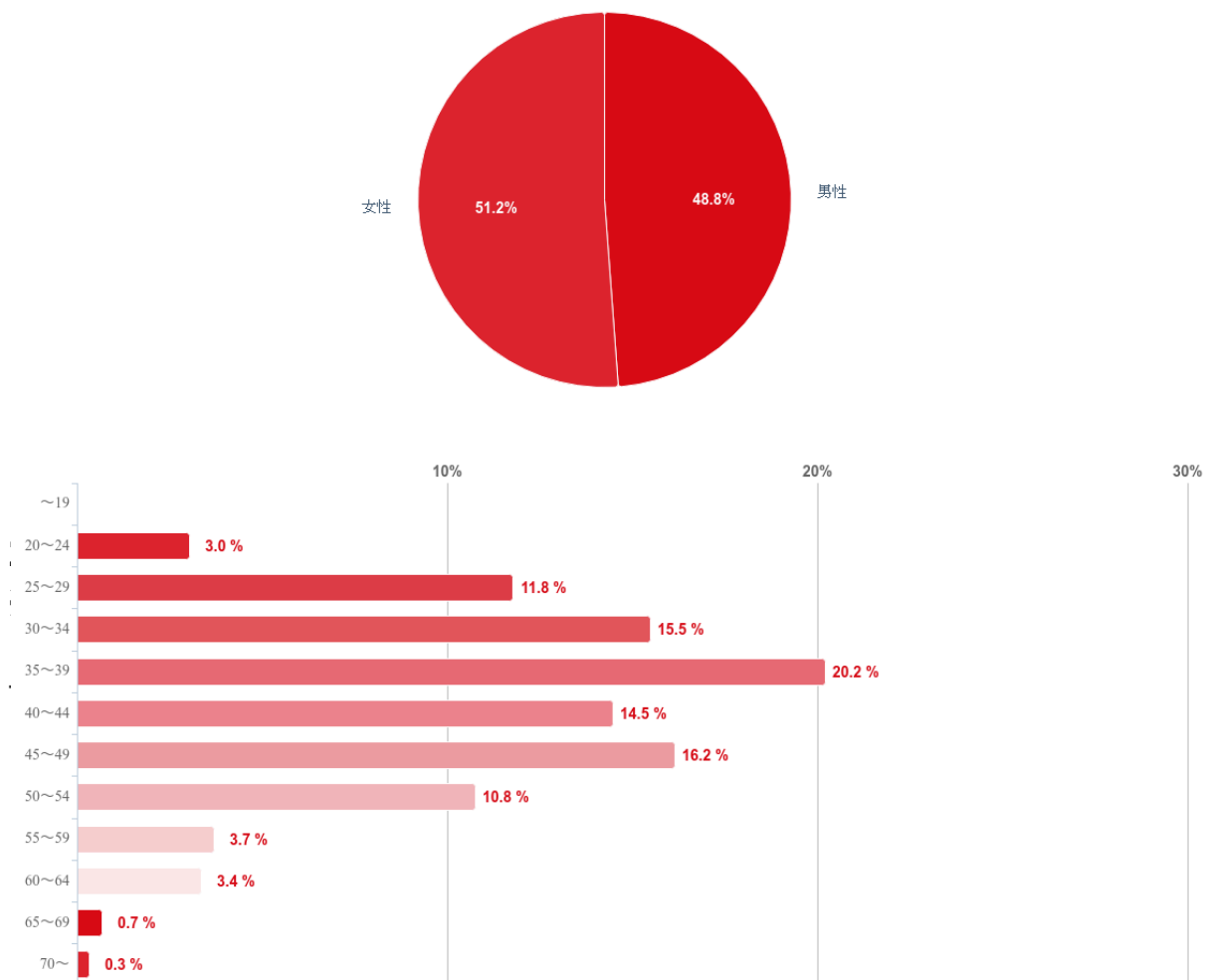
2025年12月15日～2025年12月18日に、297名が回答しました。

※本アンケートは特定の募集手法による結果であり、母集団全体を代表するものではありません。

## 2 調査結果

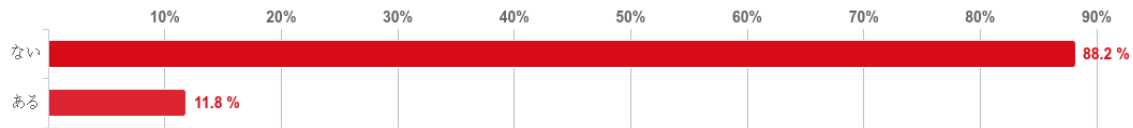
### 2.1 性別・年齢

回答した297名の性別と年齢は以下の通りでした。



## 2.3 過去に二重整形の施術を受けたことはありますか？

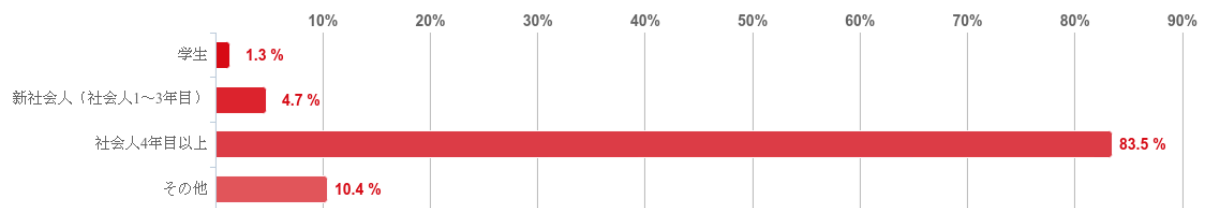
過去の施術経験について、選択肢から1つ選んでももらいました。



「ない」と回答した人が88.2%と約9割を占め、「ある」(11.8%)と回答した人は1割程度でした。

## 2.4 現在の状況を教えてください

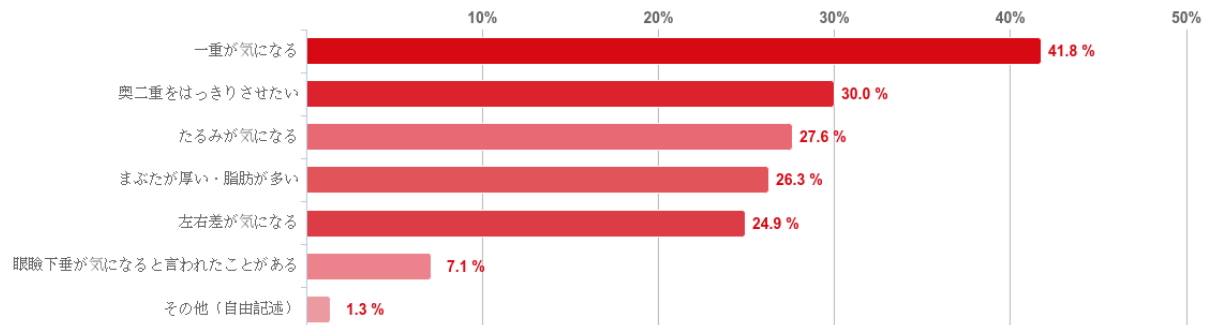
現在の状況を、選択肢から1つ選んでももらいました。



「社会人4年目以上」と回答した人が83.5%で圧倒的に多い結果に。続いて、「その他」(10.4%)、「新社会人(社会人1～3年目)」(4.7%)、「学生」(1.3%)の順となりました。

## 2.5 二重に関するお悩み(あてはまるもの)を教えてください

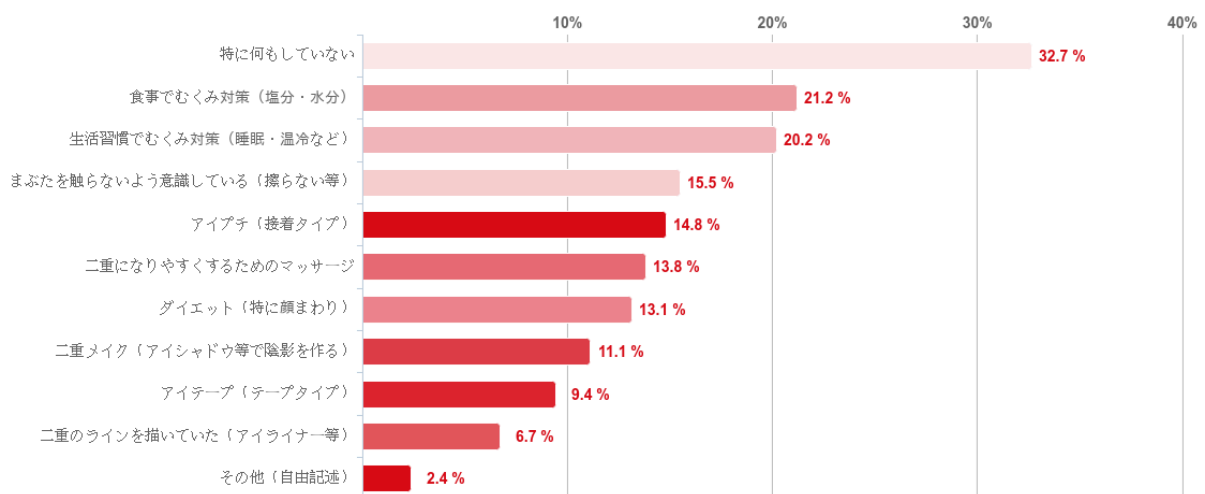
二重に関するお悩みについてあてはまるものを、複数回答可で選択肢から選んでももらいました。



「一重が気になる」と回答した人が41.8%と最も多く、次いで「奥二重をはっきりさせたい」との回答が30.0%、「たるみが気になる」が27.6%と続きました。そのほか、「まぶたが厚い・脂肪が多い」や「左右差が気になる」などの回答も一定数みられました。

## 2.6 そのお悩みに対して、どのように対応して生活していますか？

その悩みに対して、どのように対応して生活しているかについて、複数回答可で選択肢から選んでももらいました。

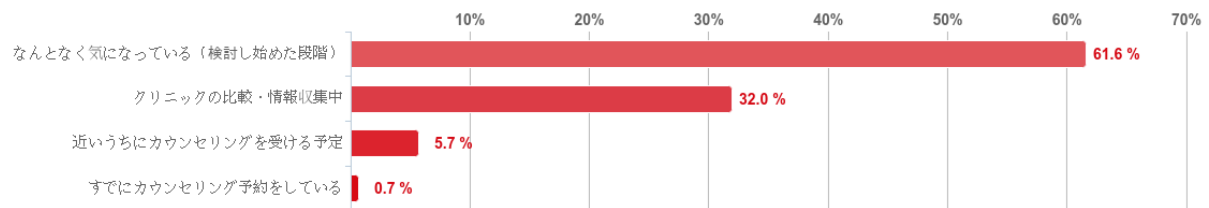


「特に何もしていない」と回答した人が32.7%で最も多くなったが、悩みの対応方法として選ばれたものは、「食事でむくみ対策(塩分・水分)」が21.2%、「生活習慣でむくみ対策(睡眠・温冷など)」が20.2%と、むくみ対策をしていると回答した人が多くみられました。

また、「まぶたを触らないよう意識している(擦らない等)」や「アイプチ(接着タイプ)」などの回答もみられ、その他の自由記述では、「まつ毛パーマ」や「つけまつげ」、「眼科の定期健診」などの回答もみられました。

## 2.7 二重整形の検討度合いを教えてください

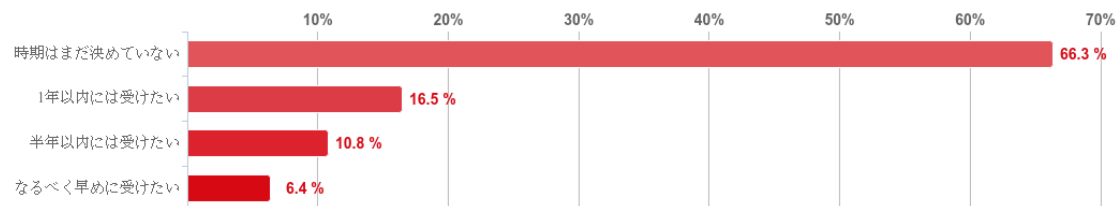
二重整形の検討度合いについて、選択肢からひとつ選んでももらいました。



予定」(5.7%)や「すでにカウンセリング予約をしている」(0.7%)と回答した人は少数で、二重整形について、現在クリニックを検討中の方が多いことがわかりました。

## 2.8 施術を受ける時期の目安はいつですか

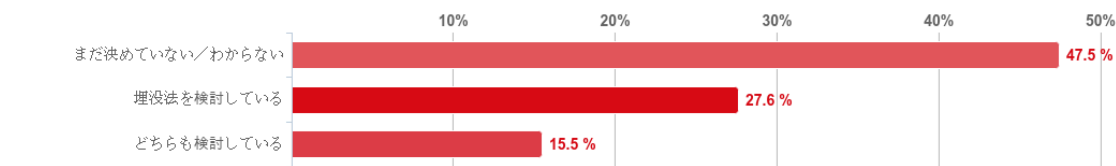
施術を受ける時期の目安について、選択肢からひとつ選んでももらいました。



るべく早めに受けたい」との回答が6.4%と1年以内に施術を受けたいと考えている人も少数いることがわかりました。

## 2.9 現時点で考えている施術方法（最も近いもの）を教えてください

現時点で考えている施術方法で最も近いものを、選択肢からひとつ選んでももらいました。

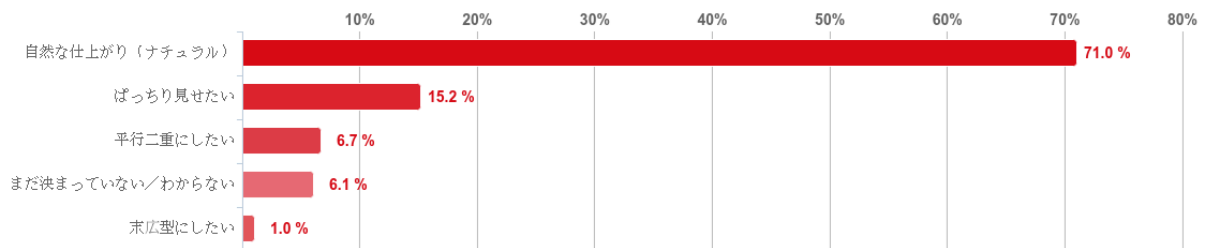


「まだ決めていない／わからない」と回答した人が47.5%で最も多かったものの、「埋没法を検討している」(27.6%)と回答した人が約3割と多く、「どちらも検討している」(15.5%)、「切開法（部分切開含む）を検討している」(9.4%)と、具体的な施術を決めて検討している人も一定数みられました。

## 2.10 理想の二重のイメージ(最も近いもの)を教えてください

理想の二重のイメージに最も近いものを、選択肢からひとつ選んでももらいました。

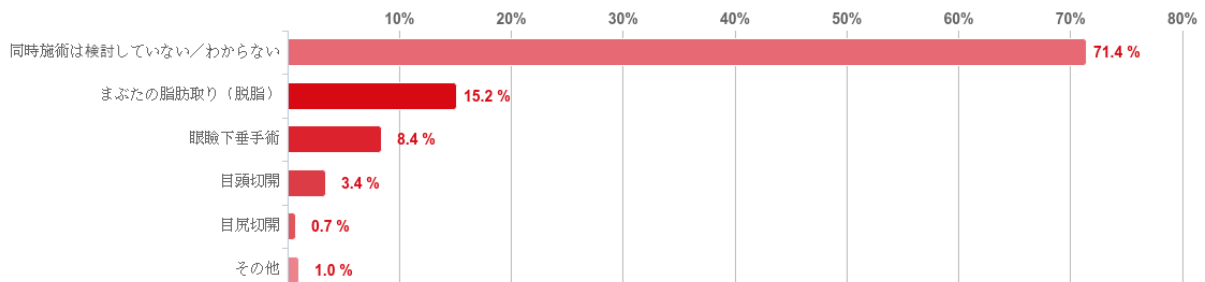
「自然な仕上がり(ナチュラル)」と回答した人が71.0%で圧倒的に多く、回答者の7割以上が理想の二重として「自然な仕上がり」を求めていることがわかりました。そのほか、「ぱっちり見せたい」と回答した人も15.2%と一定数みられました。



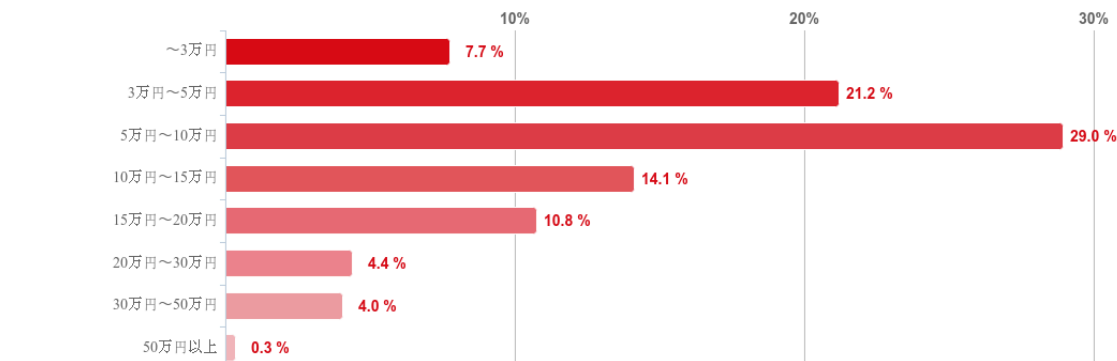
## 2.11 二重整形と同時に検討している施術があれば教えてください

二重整形と同時に検討している施術について、選択肢からひとつ選んでももらいました。

「同時施術は検討していない/わからない」との回答が71.4%で圧倒的に多くなりました。そのほか、同時施術として「まぶたの脂肪取り(脱脂)」(15.2%)や「眼瞼下垂手術」を考えている人も一定数みられました。



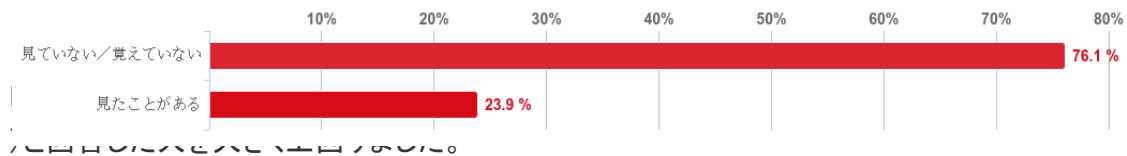
施術に「まぶたの脂肪取り(脱脂)」や「眼瞼下垂手術」を検討している人が一定数みられました。



「5万円～10万円」と回答した人が29.0%で約3割となり最も多く、次いで「3万円～5万円」が21.2%、「10万円～15万円」が14.1%と続き、「3万円～15万円」の価格帯を施術費用の上限だと思っている人が多くみられました。そのほか、「20万円～30万円」や「30万円～50万円」、「50万以上」と回答した人も僅かにみられました。

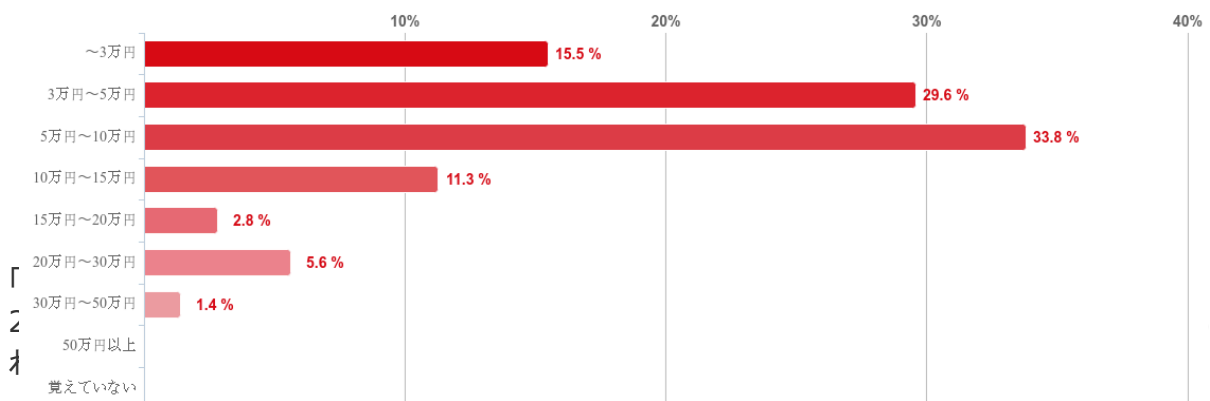
## 2.13 「広告・キャンペーン等で見た価格」があれば教えてください

「広告・キャンペーン等で見た価格」について、選択肢からひとつ選んでももらいました。



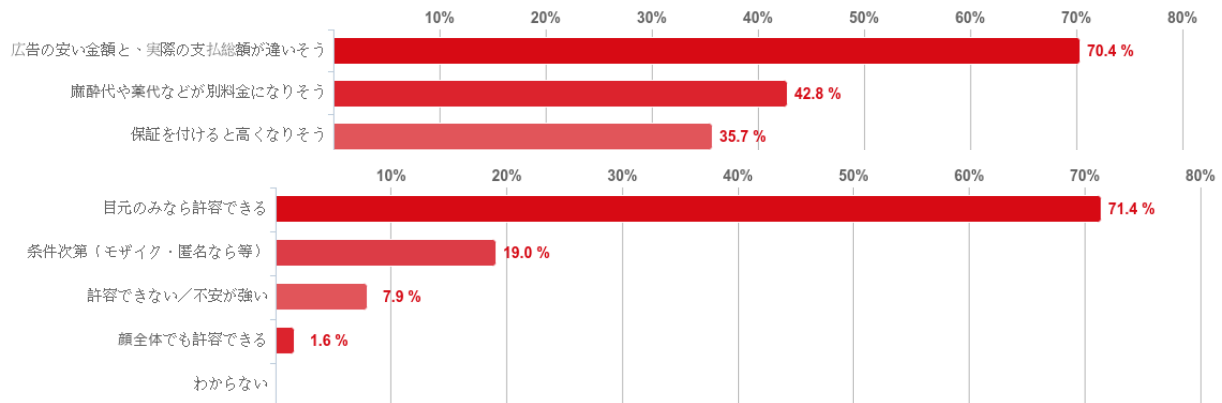
## 2.14 見た価格(最も近いもの)を教えてください

広告・キャンペーン等で見た価格について最も近いものを、選択肢からひとつ選んでももらいました。



## 2.15 価格面で特に不安なこと(あてはまるもの)を教えてください

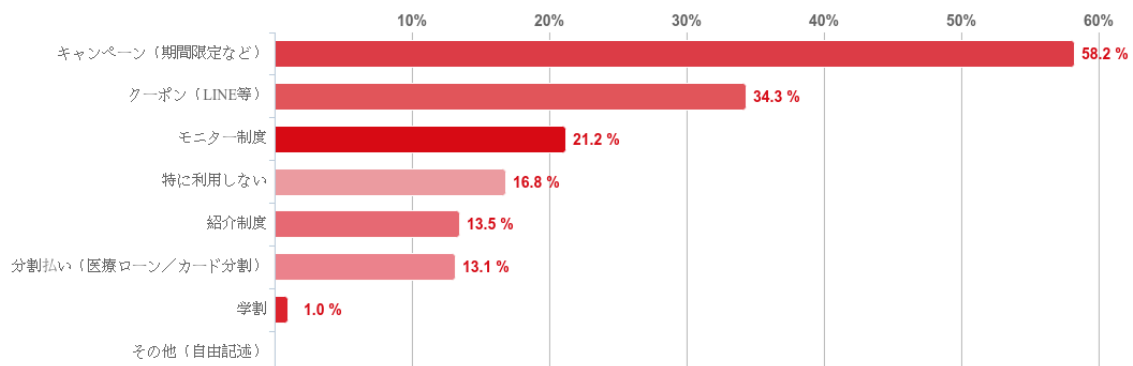
価格面で特に不安なこととしてあてはまるものを、複数回答可で選択肢から選んでももらいました。



「麻酔代や薬代などが別料金になりそう」との回答が42.8%、「保証を付けると高くなりそう」が35.7%という順となりました。そのほか、「糸のグレード等で追加費用が増えそう」(26.6%)や「脱脂など追加施術を勧められそう」(26.3%)と回答した人も一定数みられました。

## 2.16 費用を抑える方法として、利用を検討しているものを教えてください

費用を抑える方法として、利用を検討しているものについて、複数回答可で選択肢から選んでももらいました。



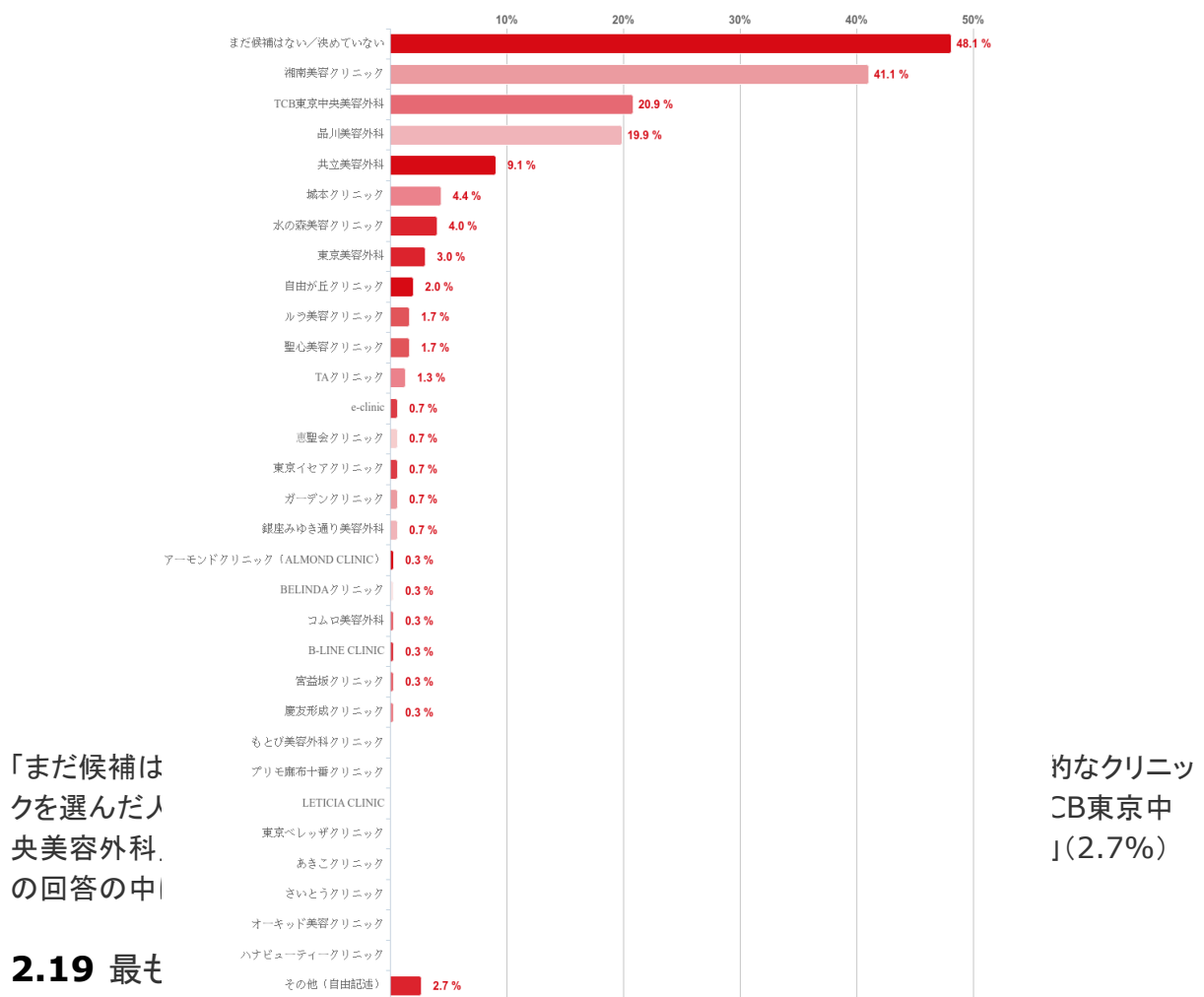
モニター制度での写真公開の許容範囲について、選択肢からひとつ選んでもらった。



「目元のみなら許容できる」と回答した人が71.4%で圧倒的に多く、次に「条件次第(モザイク・匿名なら等)」との回答が19.0%で続きました。また、「許容できない／不安が強い」と回答した人も少数おり、反対に「顔全体でも許容できる」と回答した人も僅かにみられました。

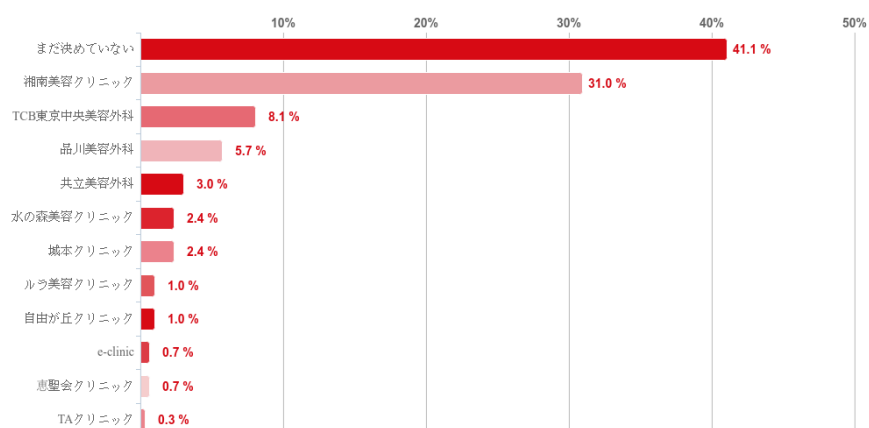
## 2.18 現在、候補として検討しているクリニックがあれば教えてください

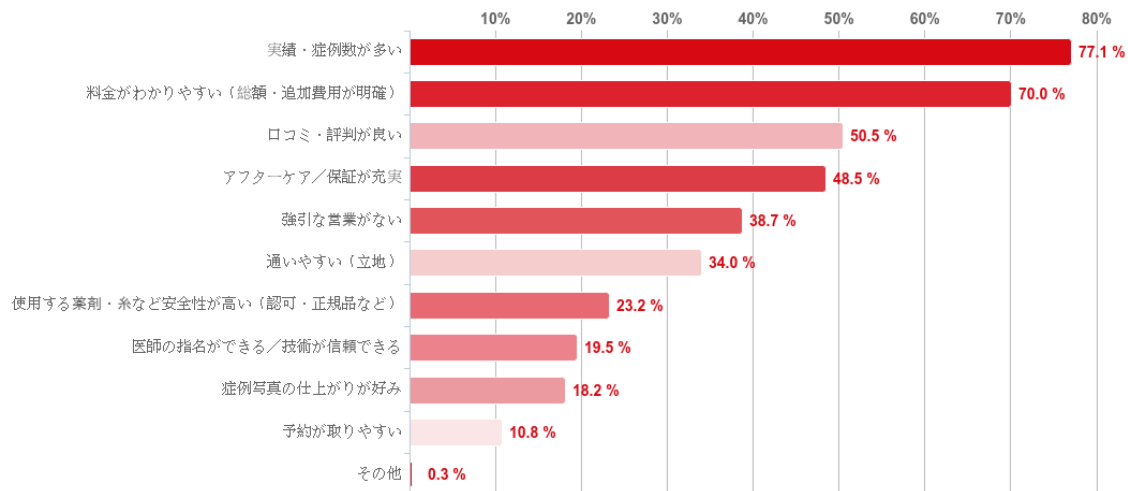
現在、候補として検討しているクリニックについて、複数回答可で選択肢から選んでもらった。



## 2.19 最も

最も有力な候補はどここのクリニックか、選択肢からひとつ選んでももらいました。





「まだ候補はない／決めていない」との回答が41.1%で最も多かったが、最有力候補として具体的なクリニックを選んだ人の中で一番多かった回答は「湘南美容クリニック」(31.0%)、続いて「TCB東京中央美容外科」(8.1%)、「品川美容外科」(5.7%)という順となり、候補として検討しているクリニックの回答結果と同じような順となりました。

## 2.20 クリニック選びで重視していること(あてはまるもの)を教えてください

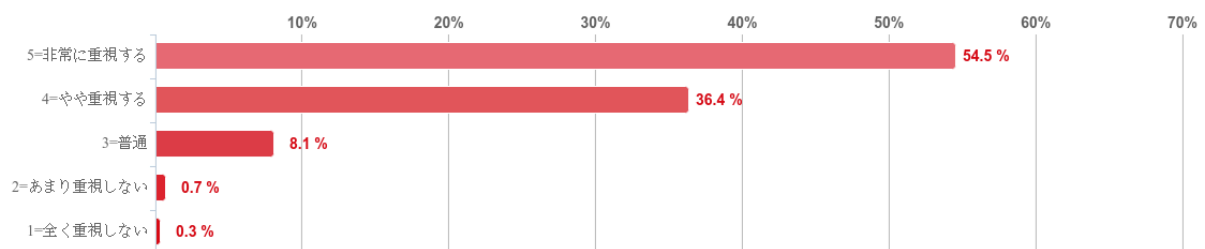
クリニック選びで重視していることについてあてはまるものを、複数回答可で選択肢から選んでもらった。

「実績・症例数が多い」と回答した人が77.1%で最も多く、次に「料金がわかりやすい(総額・追加費用が明確)」との回答が70.0%と、多くの方が「実績」や「費用」を重視していることがわかりました。また、「口コミ・評判が良い」(50.5%)や「アフターケア／保証が充実」(48.5%)と回答した人も半数程度みられました。

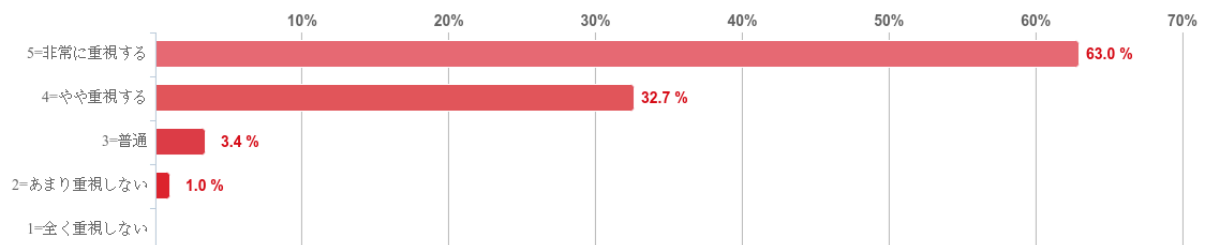
## 2.21 施術時に重視する度合いを教えてください

各項目の施術時に重視する度合いについて、選択肢からひとつ選んでももらいました。

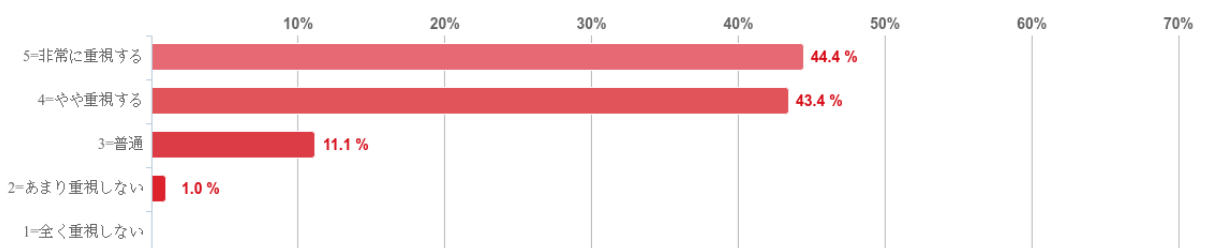
### ＜実績・症例数が多い＞



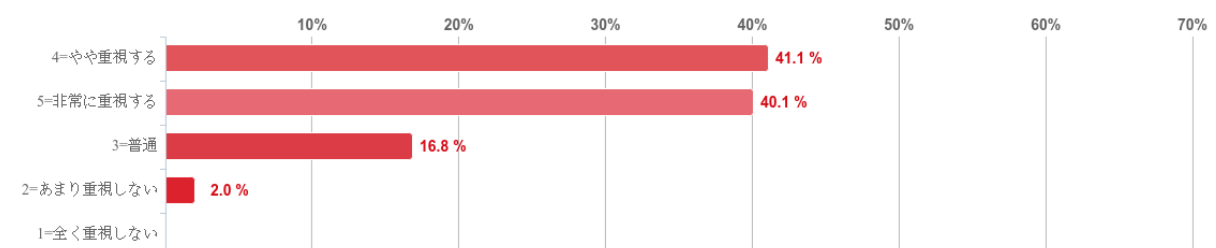
### ＜費用がわかりやすい(総額・追加費用が明確)＞



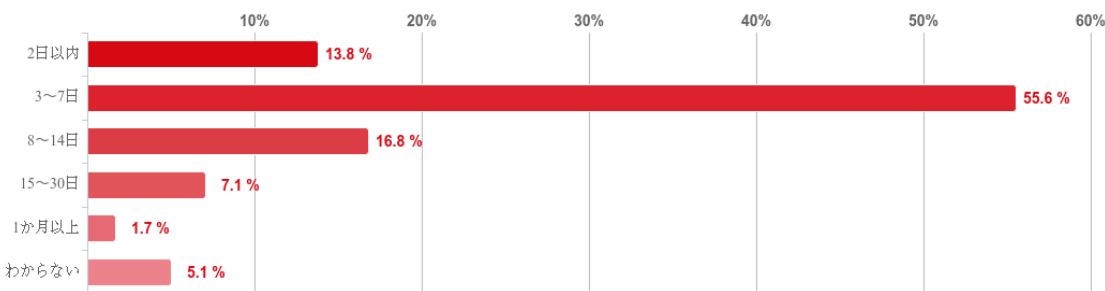
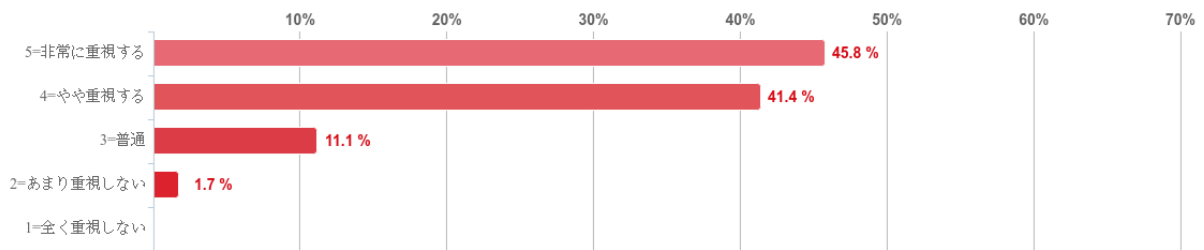
### ＜アフターケア／保証が充実＞



### ＜強引な営業がない＞

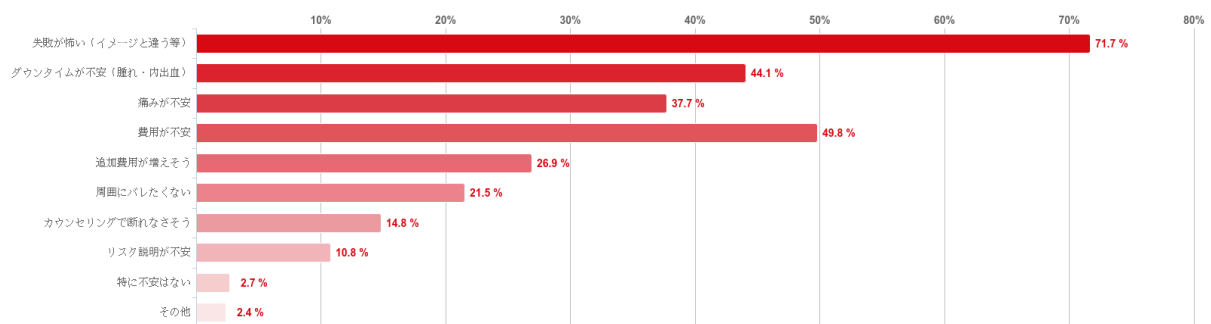


<使用する薬剤・糸など安全性(認可・正規など)>



2.22 施術に踏み出せない理由・不安(めくはまるもの)を教えてください

施術に踏み出せない理由や不安としてあてはまるものを、複数回答可で選択肢から選んでもらいました。



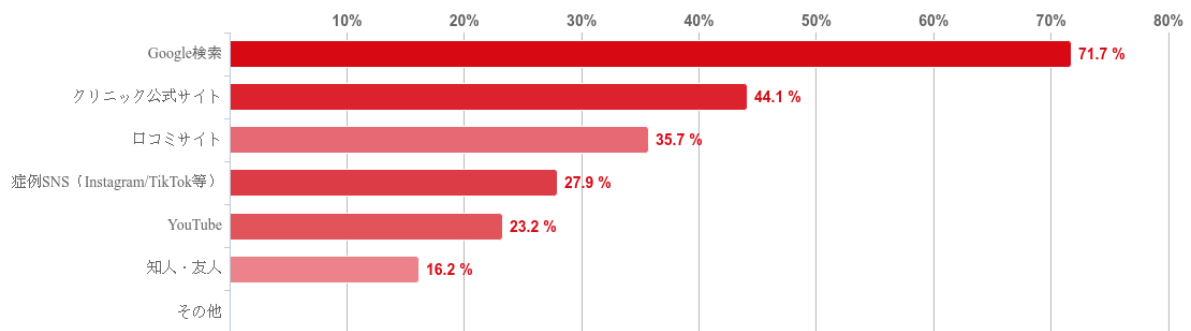
た。

2.23 ダウンタイムとして許容できる期間(目安)を教えてください

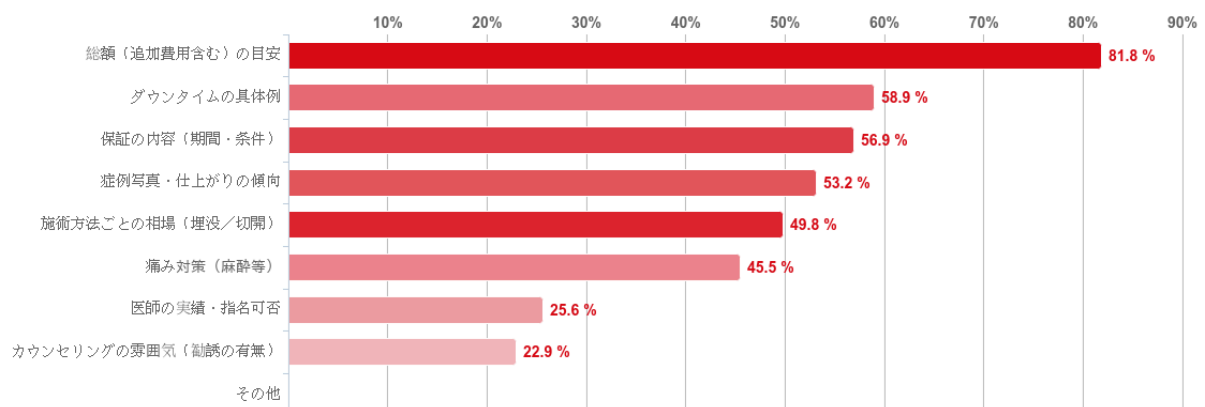
ダウンタイムとして許容できる期間の目安について、選択肢からひとつ選んでもらった。

「3～7日」と回答した人が55.6%で半数を超え最も多く、次に「8～14日」との回答が16.8%、「2日以内」が13.8%が続いた。反対に、「1か月以上」と回答した人は1.7%と僅かとなりました。

## 2.24 施術前に知りたい情報を教えてください



「総額(追加費用含む)の目安」と回答した人が81.8%で圧倒的に多く、8割以上の回答数を集めました。続いて「ダウンタイムの具体例」との回答が58.9%、「保証の内容(期間・条件)」との回答が56.9%、「症例写真・仕上がりの傾向」との回答が53.2%という順となり、半数以上の回答数となりました。



「Google検索」と回答した人が71.7%で圧倒的に多く、7割以上の回答数を集めました。続いて「クリニック公式サイト」との回答が44.1%、「口コミサイト」との回答が35.7%と続いた。また、「知人・友人」との回答は16.2%で最も少ない割合となりました。

## 2.26 二重整形について、特に不安な点や、知りたいことがあれば自由に教えてください

二重整形について、特に不安な点や知りたいことについて、自由記述で書いてもらった。

(男性 40～44歳)

■ダウンタイムがどれだけの期間続くのか事前に知りたいですし、おおまかでいいので治療費の総額を事前に知っておきたいです。

(女性 40～44歳)

■万が一うまくいかなかったときや失敗したときの補償などが気になります。

(男性 40～44歳)

■バレないか、が気になる。ひと目見て整形だとわかるのはかなり嫌。ナチュラルな仕上がりなら検討してもいいと思う。

(男性 30～34歳)

■時間がたってから二重幅が変わったり、取れてしまうことはあるかどうか。

(女性 40～44歳)

■数十年たったあとにどうなるか、が不安。施術直後に満足できたとして、年齢をかさねたときに違和感が生じないか、体に何かダメージが出てこないか、そこが怖いです。

このほか「費用」「仕上がり」「施術後」への不安についての記述が多くみられた。

(女性 50～54歳)

■年齢を重ねるごとに皮膚は垂れてくるので 現段階での施術となり10年後20年後また施術が必要になる事が不安

(女性 55～59歳)

■追加の施術を勧められないか不安

少数意見として、再施術の必要性や追加施術についての不安の声もみられた。

### 【データの引用・転載について】

データの引用は申請無しでご利用いただけます。掲載にあたり、下記の事項を厳守ください。  
データの加工は禁止です。出典元のURLを(URLをDofollowで)明記ください。

出典:アーモンドクリニック「一重・二重についてのお悩みアンケート(2025年12月)」

